

Molti muoiono esattamente come hanno vissuto. La morte non è altro che il proseguimento della vita, il suo completamento... Questa vita non è la fine; chi lo crede, in realtà ha paura della morte. Se gli uomini si convincessero che la morte non è altro che il ritorno alla casa di Dio, non avrebbero più paura. Quando mi chiedono se ho paura della morte, mi viene spontanea sempre la stessa risposta: "Perché?".

Gesù ci dona per la vita intera la sua personale amicizia e ci avvolge nella tenerezza e nell'amore. È meraviglioso che Dio ci ami teneramente. Il nostro coraggio e la nostra gioia vengono dalla certezza che niente ci può separare dall'amore di Cristo.

(MADRE TERESA DI CALCUTTA)

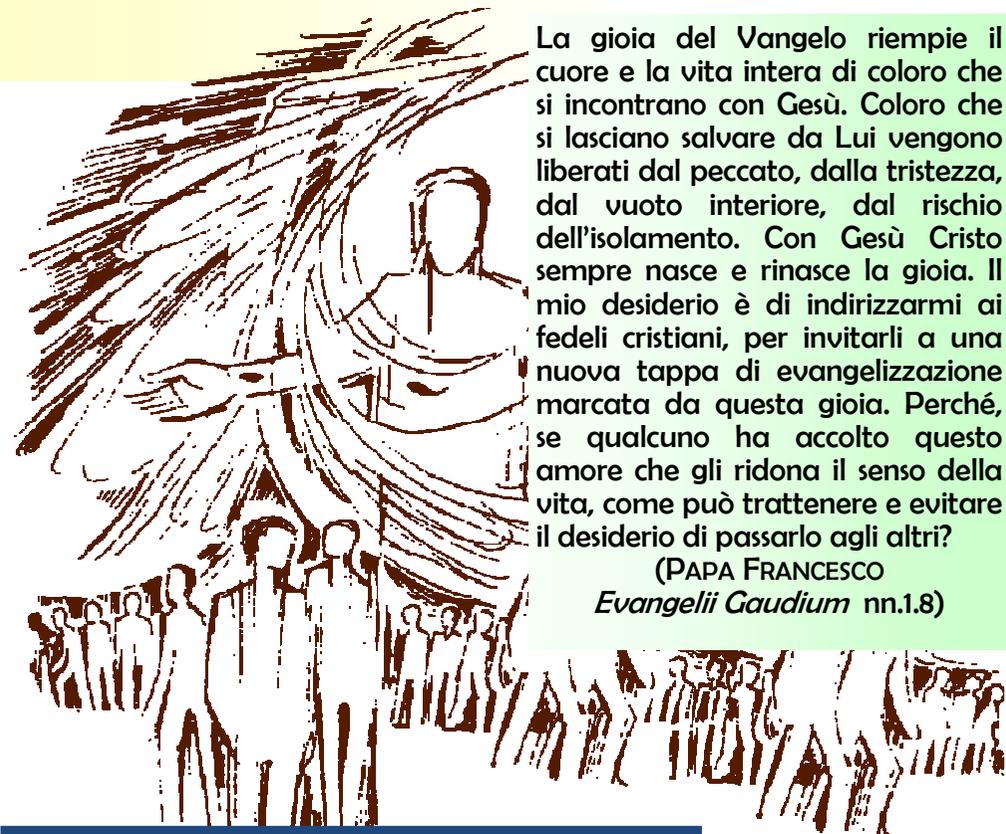
LA PREGHIERA LA LODE IL GRAZIE



La gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita intera di coloro che si incontrano con Gesù. Coloro che si lasciano salvare da Lui vengono liberati dal peccato, dalla tristezza, dal vuoto interiore, dal rischio dell'isolamento. Con Gesù Cristo sempre nasce e rinasce la gioia. Il mio desiderio è di indirizzarmi ai fedeli cristiani, per invitarli a una nuova tappa di evangelizzazione marcata da questa gioia. Perché, se qualcuno ha accolto questo amore che gli ridona il senso della vita, come può trattenere e evitare il desiderio di passarlo agli altri?

(PAPA FRANCESCO

Evangelii Gaudium nn.1.8)



SCELTA DI VITA

Proponiti concretamente di essere annunciatore di bene, pace, aiuto per qualcuno.

IL SUO REGNO non avrà fine



Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazareth, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te". A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine". Allora Maria disse all'angelo: "Come è possibile? Non conosco uomo". Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. Vedi, anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: nulla è impossibile a Dio". Allora Maria disse: "Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto". E l'angelo partì da lei.

Scuola di Preghiera

LA PAROLA
secondo Luca
(1,26-38)

L'APPROFONDIMENTO PERSONALE

L'Annunciazione è l'inizio della "nuova creazione". Dio entra nella storia umana facendosi uomo (cfr. Gv 1,1-18; Lc 2,1-19). E' attraverso una donna (Maria), la nuova

Eva, che inizia il suo piano di salvezza, di alleanza, nel volto visibile di Gesù. Nel mondo regnano le tenebre (ogni forma di male e prevaricazione, ingiustizia, violenza, ateismo, ...) constatabili e visibili continuamente. Con il "sì" di Maria entra la Luce: ce lo dirà Gesù ("Io sono la luce del mondo" Gv 9,5) Oggi si pone improrogabile la scelta di decidersi per la Luce o lasciarsi avvolgere dalle tenebre. Anche tu devi schierarti e vedere se vuoi "cambiare il divano con un paio di scarpe" (PAPA FRANCESCO GMG 2016). **PER CHE COSA TI ORIENTI?**

◆ **L'angelo fu mandato...** Dio manda; prepara la sua visita. Dal "mandato" consegnato all'angelo nascerà Gesù. Nelle nostre giornate riceviamo tante "annunciazioni", tanti inviti del Signore; tramite gli altri; un buon esempio; una parola di correzione o un invito; la voce della coscienza; una ispirazione durante la preghiera; ... un messaggio attraverso una prova, una croce; ... **COME LI ACCOGLI? RISPONDI? SEI ATTENTO?** "Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose meditando nel suo cuore" (Lc 2,19). La vita di oggi è segnata dalla fretta, dalla superficialità, dai continui cambiamenti, dalla mancanza di riflessione e di meditazione. **TU TI RISERVI DEI TEMPI DI RIFLESSIONE SULLA PAROLA DI DIO? QUOTIDIANAMENTE, FAI UN ESAME DI COSCIENZA SULLA TUA GIORNATA? TI SENTI PRESO DA QUESTO "INGRANAGGIO" DI FRETTA E DI VELOCITÀ? LO COMBATTI? PONI DEI RIMEDI?** La vita, ogni vita, è vocazione. Il Battesimo ti ha fatto figlio di Dio. E' importante leggere i giorni che passano come una risposta al Signore. L'anima di questa risposta è l'Amore (cfr. Rm 12,1-2.9-18). **COME LEGGI LA TUA VITA? LA PERCEPISCI COME RISPOSTA AL SIGNORE? O TI LASCI SOFFOCARE DAL "NON SENSO", DALL'ABITUDINE STANCA E RIPETITIVA, DALLA TANCHEZZA E DALLA NOIA?** E' molto facile, nella mentalità e nella cultura contemporanee, perdere il **vero senso della vita** e lasciarsi afferrare dall'effimero, dall'*happening*. Ma è pacificante e riempie di speranza sapere e credere che camminiamo verso una eternità di gioia e di gloria (cfr. Ap 21; Mt 25,31-46).

◆ **Ti saluto (gioisci) piena di grazia.** L'angelo trasmette la gioia del Messia che viene a salvarci (cfr. Lc 2,10-12; Is 12,6; So 3,14-16; ...), di fronte all'oggi pieno di grigiore e di sfiducia, di solitudine, di sofferenza, di disperazione, di angoscia. Papa Francesco scrive che "la gioia del Vangelo riempie il cuore e la vita di coloro che si incontrano con Gesù" (EG 1). Se incontri veramente Gesù, entra nel tuo cuore la speranza. **STAI FACENDO QUESTA ESPERIENZA?** Nonostante le fatiche e le prove della vita, l'incontro con il Signore è liberatorio, è il "vino buono di Cana" (cfr. Gv 2,1-11). La missione del cristiano è di portare questa speranza nel concreto degli avvenimenti e delle situazioni. **TI SENTI PARTE E CHIAMATO A QUESTA MISSIONE?** Ecco il nostro cammino di conversione di ritorno a Dio (cfr. GioE 2,12). **NEL TUO CUORE È ENTRATO IL DIO DELLA VITA, DELLA GIOIA, DEL DONO, DEL PERDONO?**

- ◆ **A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse tale saluto.** Maria comprende che qualcosa di grande sta avvenendo nella sua vita, ma non capisce ancora pienamente, ma l'angelo la rassicura e le spiega il significato del suo messaggio. Anche noi abbiamo bisogno di approfondire la Parola di Dio, di meditare il significato della vita, di leggere la nostra storia in una dimensione vocazionale grande.
- ◆ **Lo chiamerai Gesù,** cioè "Dio salva" che è il significato del nome. Gesù ci salva, ci libera dal male e dal maligno, perdona i peccati, ci regala la vita eterna. Se pensiamo di non avere bisogno di essere salvati, imbocchiamo il tunnel del vuoto, dell'autosufficienza, della tristezza. **SENTI IL BISOGNO DI ESSERE SALVATO, LIBERATO DAL MALE?**
- ◆ **Non temere Maria.** Sovente facciamo l'esperienza della paura, di tante paure, del disorientamento, dell'inquietudine. Gesù ci dice di superare questi momenti: "Coraggio, sono io" (Mt 8,26; 19,26-27). **NELLE TUE PAURE TI AFFIDI AL SIGNORE? LE SUPERI CON LA FEDE E L'ABBANDONO IN LUI?**
- ◆ **Nulla è impossibile a Dio.** La vecchiaia e la sterilità di Elisabetta sono le nostre incapacità, i nostri ritardi, i nostri ripieghi, i nostri peccati. Dio vuole renderci "giovani", "fecondi", "vivi". Lui può farci nuovi. Non dobbiamo scoraggiarci, rinunciare, cedere al pessimismo. La fiducia nel Signore e l'affidamento a Lui valorizzano al massimo le nostre potenzialità, portando a compimento i nostri progetti, anche quelli umani. **CI CREDI A QUESTO AIUTO DI DIO PER TE? HAI DEI TEMPI DI PREGHIERA NELLA TUA GIORNATA?**
- ◆ **Eccomi.** Il "sì" di Maria permette a Dio di incarnarsi e salvarci. Il Signore aspetta il tuo "sì", i tuoi "eccomi", per potersi rivelare agli altri. Impariamo a non porre resistenze, pigrizie, ritardi nelle nostre risposte, come diceva Sant'Agostino: "Ho paura del Signore che passa". **I TUOI "SÌ", I TUOI "ECCOMI" AL SIGNORE SONO PRONTI, IMMEDIATI?**
- ◆ Nel Vangelo di Luca (1-2) emerge la figura di Maria. Chiediamole di condurci a Gesù e di insegnarci il coraggio e l'amore nel proferire i nostri "eccomi". **TU PREGHI LA MADONNA? IL SUO ESEMPIO ENTRA NELLA TUA VITA?**



LA RUMINATIO E LA CONDIVISIONE

Confrontati sulle domande
che sono distribuite nella scheda