

Ha parlato di Gesù, di Pace, di Amore agli Altri,
di Perdono, di Preghiera, di Eucarestia, ...
... e ha vissuto Gesù, la Pace, l'Amore agli Altri,
il Perdono, la Preghiera, l'Eucarestia ...

(PENSIERI DI MADRE TERESA DI CALCUTTA)

L'Amore è il frutto di tutte le stagioni, di tutte le epoche ed è alla portata di tutti.

Non cercate azioni spettacolari. Quel che importa è il dono di voi stessi. Quel che importa è il grado di Amore che mettete in ogni vostro gesto.

Se diamo spazio alla preghiera nella nostra vita, non credo vi sia ragione di temere, né ragione di sentirsi preoccupati o intimoriti. Ho la sicurezza che l'Amore di Cristo penetri in noi e ci dia forza.

Pregare non è chiedere. E' affidarsi a Dio, mettersi a sua disposizione e ascoltare la sua voce nel profondo del cuore.

Se vogliamo veramente la pace dobbiamo essere decisi a fare in modo che neppure una persona al mondo viva priva di Amore.

Il significato dell'Eucarestia sta in un Amore che capisce. Cristo capiva: capiva che abbiamo una terribile fame di Dio e così si fece Pane Vivo ... E per darci la possibilità di tradurre in pratica il nostro amore per Lui, si trasforma nell'affamato. Ecco chi è Gesù: il Pane Vivo che è venuto a dividere con te e con me.

Gesù è presente per me, è nell'Eucarestia per me. La sua presenza è una realtà vivente. Quando mi rivolgo a Lui, Egli risponde a tutti i miei problemi, a tutte le mie difficoltà.

Nell'Eucarestia abbiamo Cristo sotto le apparenze del pane. Nella vita quotidiana lo troviamo sotto le apparenze della carne e del sangue. Ma è sempre lo stesso Cristo.

Essere veri cristiani significa diventare Cristo gli uni per gli altri. Significa amare come Lui ci ha amati dalla Croce, donare agli Altri benevolenza e perdono.

Per me Gesù è la vita che voglio vivere, la pace che voglio seminare, il perdono che voglio elargire.

Qualcosa di nuovo ...
di bell...

PAROLA DI DIO (Giovanni 20,19-29)

La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: “Pace a voi!”. Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: “Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch’io mando voi”. Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: “Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi”.

Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Didimo, non era con loro quando venne Gesù. Gli dissero allora gli altri discepoli: “Abbiamo visto il Signore!”. Ma egli disse loro: “Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il dito nel posto dei chiodi e non metto la mia mano nel suo costato, non crederò”.

Otto giorni dopo, i discepoli erano di nuovo in casa e c’era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, si fermò in mezzo a loro e disse: “Pace a voi!”. Poi disse a Tommaso: “Metti qua il tuo dito e guarda le mie mani; stendi la tua mano e mettila nel mio costato; e non essere più incredulo, ma credente!”. Rispose Tommaso: “Mio Signore e mio Dio!”. Gesù gli disse: “Perché mi hai veduto, hai creduto: beati quelli che, pur non avendo visto, crederanno!”.

CERTOSA DI PESIO – ONDE DI VITA

SPUNTI PER L’APPROFONDIMENTO PERSONALE

- La Resurrezione di Gesù è comunicazione di novità di vita. Dio vuole farti diventare qualcosa di nuovo e di bello, tramite la forza della Resurrezione di Suo Figlio.

Risorgere con Gesù significa una vita più aperta a Lui, fidarsi di Lui, fidarsi delle parole del Vangelo, una vita più donata agli Altri, quindi più in pace e nella gioia.

- “Fare Pasqua” vuol dire compiere un passaggio: dal male al bene; dalla tristezza alla gioia; dalla menzogna alla verità; dall’egoismo al dono di sé; dal peccato al pentimento e alla conversione. Chiediamoci se la Resurrezione di Gesù opera in noi.

- **“Erano chiuse le porte per paura dei Giudei ... Venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: <Pace a voi!>”.**

Nel cuore dei discepoli c’è paura. La paura blocca e chiude. In noi ci può essere paura e chiusura a Dio e agli Altri. Viene Gesù e dona la pace, una pace che libera dall’inquietudine. Accogliere Gesù Risorto e il suo Vangelo corrisponde ad accogliere la gioia nel cuore.

Possiamo chiudere la porta a Lui, il Risorto, con l’egoismo, il prendere in giro la religione, la violenza e la vendetta, una sessualità sregolata e sporca, la scelta della strada dell’alcool e della droga, ...

- **“Pace a voi!”.**

Dentro sei in pace? Cosa ti ruba la pace?

.....
.....
.....
.....

Accogliere Gesù, il Risorto, e il Vangelo ci porta su un percorso di pace e di serenità, su un percorso di preghiera, del dono agli Altri, del coraggio di raccontare l’esperienza cristiana.

Saperti amato da Gesù ti dà forza e coraggio nelle prove della tua vita, nei momenti di tristezza, di solitudine, ...

- **Come il Padre ha mandato me, anch’io mando voi”.**

Tu sei un mandato da Gesù ad annunciare la Speranza e la Vita. La tua vita, se è vera e luminosa, diventa un annuncio per gli

Altri. Importante è scoprire la propria vita come un dono e una missione. Ti ritrovi in queste parole?

▪ **“Beati quelli che, pur non avendo visto, crederanno”.**

Una vita che crede in Gesù è una vita che dona speranza, porta perdono e coraggio agli Altri. Credere a Gesù vuol dire essere “beato”, cioè stare bene dentro, liberarsi dall’inquietudine e dalla paura. Credere in Gesù è avere la forza nei momenti di prova, nelle croci, nel pianto, nella stanchezza, la forza di andare avanti e andare oltre.

Per credere veramente abbiamo bisogno della preghiera, di essere uniti con altri che credono. Tutto questo porta frutti di bene per te e per gli Altri.

- A Maria, la Madre di Gesù, il Risorto, e nostra Madre, affidiamo l’invocazione perché ci faccia vivere da “risorti” e ci liberi dalla schiavitù del male e del peccato.

DOMANDE PER LA TUA RIFLESSIONE E I LAVORI DI GRUPPO

- 1. Le porte del tuo cuore sono chiuse o aperte per ricevere Gesù e il Vangelo?*
- 2. Tu sei in Pace? Cosa ti ruba la Pace? Porti Pace agli Altri? Porti Pace in Famiglia?*
- 3. Comprendi che Gesù ti manda in mezzo agli Altri per annunciare il Vangelo? Hai paura? Ti senti timido? Cosa ti aiuta?*
- 4. Tu preghi? Tutti i giorni? Hai già scoperto una Preghiera più tua, personale?*

**Credere a Gesù
vuol dire
stare bene dentro ...**

